

resultaten aan dat er mogelijk excessief gebruik wordt gemaakt van gezondheidszorg door hoogopgeleide ouders en/of onvoldoende door de laagopgeleide ouders.

Deze studie is uitgevoerd in het kader

van het Steunpunt voor Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, met de steun van de Vlaamse Overheid.

1 *Dienst Jeugdgezondheidszorg, Katholieke Universiteit Leuven* en
2 *Onderzoeksgroep Gezins- en Ortho-*

pedagogiek, beide Katholieke Universiteit Leuven; 3 Vakgroep Experimenteel-Klinische en Gezondheidspsychologie, Universiteit Gent

Informatie: sigrid.vandenbranden@med.kuleuven.be

Populatiescreening voor amblyogene factoren bij jonge kinderen met een automatische infrarood refractometer

E. Van Kerschaver en
V. Vekeman¹

Achtergrond en doelstelling

Kind en Gezin (K&G) is een Vlaamse overheidsinstelling die de gezondheid en het welzijn van jonge kinderen in Vlaanderen (België) behartigt. Oogonderzoek maakt deel uit van het medisch preventieve aanbod. Het ontstaan van amblyogene factoren bij jonge kinderen is niet te vermijden. Talrijke studies tonen aan dat vroegtijdige opsporing en behandeling van de risicofactoren de ontwikkeling van amblyopie deels kan voorkomen. Het doel van dit onderzoek is een toelichting geven op het programma van oogscreening in Vlaanderen, het gebruikte toestel en het gevolgde protocol. Verder geven we een overzicht van de eerste resultaten, toetsen we de uitvoerbaarheid en bekijken we of deze screening op popula-

rieniveau de doelstellingen haalt.

Methoden

K&G organiseerde een oogscreening voor de totale populatie waarbij de test, de verwijzing, de opvolging en de registratie in 1 protocol zijn vervat. De oogtest, met een automatische infrarood videorefractometer, wordt door de verpleegkundigen uitgevoerd tijdens het normale preventief consult op de leeftijd van 1 en 2 jaar. Alle resultaten zijn geïntegreerd in het elektronisch kinddossier en in een centrale database, waaraan de resultaten van het verder oogonderzoek zijn toegevoegd. De afkapwaarden voor verwijzing zijn vastgelegd door experts van de 5 Vlaamse universitaire oogklinieken. Deze klinieken ondersteunen ook de oogartsen in hun verdere opvolging en aanpak.

Resultaten

Tot eind 2012 zijn 57.521 kinderen getest. De test duurt aanzienlijk korter dan het klinisch oogonderzoek. De verwijfs-rate bedraagt 6,5-8,6% en daalt met toenemende ervaring. Alle kinderen met een

positieve test zijn verwezen naar een oogarts uit de lijst van 255 meewerkende artsen. Van de oogartsen met enige ervaring bevestigde 62,8% de risicofactor bij de eenjarigen. 21,4% meldt dat oogonderzoek bij jonge kinderen moeilijk tot onuitvoerbaar is. De universitaire oogklinieken konden 76,9% van de risicofactoren bevestigen.

Conclusie

K&G slaagde erin een programma van universele oogscreening voor amblyogene factoren bij jonge kinderen te organiseren. De infrarood videorefractometer is een snel, krachtig en eenvoudig te bedienen instrument voor oogscreening op populatieniveau. De eerste resultaten wijzen erop dat de risicofactor in de meeste gevallen wordt bevestigd. Verdere opvolging en onderzoek over de uitkomst van dit screeningsprogramma op de incidentie van amblyopie zijn noodzakelijk.

1 *Kind en Gezin, Brussel*

Informatie: erwin.vankerschaver@scarlet.be

Preventie van overgewicht en het verbeteren van slaap vanaf de geboorte tot de leeftijd van 13 maanden; voorlopige resultaten van de BBOFT+-interventie

E. Vlasblom,¹ **M. Beltman**,¹ **H. Raat**,²
M.M. Boere-Boonekamp³ en
M.P. L'Hoir¹

Achtergrond en doelstelling

Het percentage kinderen met overgewicht stijgt snel en kinderen worden op steeds jongere leeftijd te zwaar. Er zijn consistente relaties aangetoond tussen slaapttekort en overgewicht. In een cluster-gerandomiseerde trial is onderzocht of de BBOFT+-interventie ter preventie van overgewicht in de jeugdgezond-

heidszorg (JGZ) effectief is en een toegevoegde waarde heeft ten opzichte van 'care-as-usual' (CAU). De interventie BBOFT+ richt zich op het verhogen van de opvoedingscompetenties van ouders van kinderen van 0-4 jaar en wordt in elk consultatiebureauconsult toegepast. Het aanleren van gezond slaapgedrag is een belangrijk onderdeel.