

De jeugdgezondheidszorg in Europa leeft!

K. Hoppenbrouwers

Published online: 22 July 2015
© Bohn Stafleu van Loghum 2015

In Europa worden jaarlijks tientallen congressen georganiseerd waarin de resultaten van wetenschappelijk onderzoek over de gezondheid, de ontwikkeling en het opgroeien van kinderen en jongeren worden gepresenteerd. Zelden ligt de focus op preventieve gezondheidszorg, en in uitzonderlijke gevallen gaat het uitsluitend over jeugdgezondheidszorg. De tweejaarlijkse congressen van de European Union for School and University Health and Medicine (EUSUHM) vormen hierop een uitzondering.

Het 18^e EUSUHM-congres werd dit jaar georganiseerd door de *Foundation for School Health Care* in Tallinn, en vond plaats op 4 en 5 juni 2015 in Tallinn (Estland) onder het brede thema '*Mental Wellbeing of Children and Youth – a shared responsibility*'. Bijzonder was dat op de tweede congresdag meteen ook de jaarlijkse *Health Promotion Conference* van Estland werd gehouden, waardoor professionals jeugdgezondheidszorg van heel Europa konden kennismaken met de belangrijke stappen die in Estland worden gezet om de mentale gezondheid van kinderen en jongeren via een geïntegreerd preventie- en zorgbeleid te bevorderen en te ondersteunen. Ook uit bevindingen van een gelijkaardige geïntegreerde aanpak in Noorwegen en IJsland is lering te trekken voor de uitbouw van een efficiënt en effectief mentaal gezondheidsbeleid elders in Europa. Op hun beurt werden de Estlandse collega's door hun EUSUHM-partners getraceerd op een boeiend wetenschappelijk programma, met de presentatie van resultaten van erg uiteenlopend onderzoek. Deelnemers uit meer dan 15 landen waren aanwezig op het congres, met (de Esten uitgezonderd) grote delegaties uit Finland, Nederland, Kroatië en Bel-

gië. De grote meerwaarde van EUSUHM is dat het in de eerste plaats aan professionals van jeugdgezondheidszorg (zowel artsen als verpleegkundigen) zelf een platform biedt, met de mogelijkheid om ook kleinschalig onderzoek aan collega's te presenteren.

Traditiegetrouw maken de Nederlandse en Vlaamse jeugdgezondheidszorg dankbaar gebruik van dit platform. Met 17 mondelinge presentaties, één poster en drie workshops, waren de 'lage landen' prominent vertegenwoordigd in het wetenschappelijk programma. Twee van deze drie workshops werden bovendien in onderlinge samenwerking voorbereid en georganiseerd. Een van deze workshops spitste zich toe op het profiel van de jeugdverpleegkundige, wat ook voor EUSUHM een primeur was.

Het is de vierde keer op rij dat we met het *Tijdschrift voor Jeugdgezondheidszorg* in de vorm van een themanummer plaatsmaken voor het Nederlandse en Vlaamse onderzoek dat in presentaties, posters en workshops in het EUSUHM-congres aan bod kwam. Het overzicht vormt een mooie staalkaart van de thema's die er momenteel toe doen in onze jeugdgezondheidszorg. Uiteraard bood het congres nog veel meer interessante bijdragen en gelegenheid tot uitwisseling van ervaringen met collega's. Reden genoeg om er volgende keer ook bij te zijn, en (waarom niet) een bijdrage in te sturen. Het eerstvolgende congres zal in 2017 in Leuven plaatsvinden, met als centrale thema '*research in youth health care*'. We houden u via dit tijdschrift op de hoogte van de precieze datum en praktische aspecten van dit congres.

K. Hoppenbrouwers

K. Hoppenbrouwers (✉)
Centrum Omgeving en Gezondheid,
Katholieke Universiteit Leuven,
Leuven, België
e-mail: karel.hoppenbrouwers@med.kuleuven.be