

Jeugdgezondheidszorg, een prachtig vak!

Ingrid Staal

Published online: 21 September 2015
© Bohn Stafleu van Loghum 2015

Vanuit de Wet publieke gezondheid wordt het doel van de jeugdgezondheidszorg beschreven als: 'het bevorderen, beschermen en beveiligen van de gezondheid en de lichamelijke, cognitieve en psychosociale ontwikkeling van kinderen en jongeren. Bij de uitvoering staat naast het kind/de jongere ook de opvoeder centraal en wordt rekening gehouden met de omgeving waarin het kind/de jongere opgroeit. De ontwikkeling van kinderen en jongeren wordt gevolgd om tijdig verstoringen te signaleren en zo nodig in te grijpen.' In aansluiting op maatschappelijke ontwikkelingen en de nieuwe definitie van gezondheid van Huber [1] heeft commissie de Winter in 2013 hieraan toegevoegd 'dat gekeken moet worden naar wat kinderen nodig hebben om gezond op te groeien, zich aan te passen, zelfredzaam te zijn en deel te nemen aan de maatschappij en naar wat ouders nodig hebben om hun kind gezond op te voeden' [2].

Als je hieraan kan bijdragen heb je volgens mij een pracht van een vak. Maar het vraagt ook het nodige van de JGZ-professional. Weet u, wat en hoe u en uw collega's bijdragen aan de doelstelling van de jeugdgezondheidszorg? En wat u daarvoor nodig heeft? Waar haalt u dat? Wat kan beter? Wat moet (waarom) behouden blijven? Wat heeft u (waarom) veranderd? Of gaat u veranderen? Weet u wat ouders nodig hebben? Of vraagt u altijd aan ouders wat zij nodig hebben? Zit er vaak verschil tussen uw inschatting en die van de ouders? En dan?

In dit nummer van het tijdschrift geven diverse collega's ons een kijk op de dagelijkse praktijk door het

beschrijven van door hun uitgevoerd onderzoek of pilot. De artikelen over kinderen variëren van zuigeling tot puber. Over onderwerpen zoals defecatiepatronen van gezonde zuigelingen, verwijzingen van kinderen met een taalachterstand naar een audiologisch centrum, ervaringen van jongeren met seksualiteit op internet en over de rol van de jeugdgezondheidszorg bij met meer laten bewegen van de jeugd. Artikelen die ons informeren, inzicht en kennis verschaffen of aan het denken zetten. Omdat we uiteindelijk toch allemaal hetzelfde doel voor ogen hebben: bijdragen aan een optimaal ontwikkelde, gezonde jeugd. En dat we dit alleen kunnen bereiken als we ook zelf als professional blijven ontwikkelen en groeien.

Kortom een nummer met een grote diversiteit aan onderwerpen die de kracht, breedte en de mogelijkheden van de jeugdgezondheidszorg prachtig illustreren. Veel lees- en werkplezier!

Ingrid Staal

Literatuur

1. Huber M, Knottnerus JA, Green L, van der Horst H, Jadad AR, Kromhout D, et al. How Should We Define Health. *BMJ* 2011;343:d4163.
2. Commissie de Winter. Een stevig fundament. Evaluatie van het basistakenpakket jeugdgezondheidszorg. Februari 2013.

I. Staal (✉)
Goes, Nederland
e-mail: ingrid.staal@ggdzeeland.nl