

Tijdschr Jeugdgezondheidsz (2016) 48:20
DOI 10.1007/s12452-015-0048-0

Borstvoeding. Handleiding voor de zorgverlener

M. Plentinger-Hagemeier

Published online: 24 January 2016
© Bohn Stafleu van Loghum 2016



Georgette Oskamp, Aantal pagina's: 224
Borstvoedingsorganisatie La Leche League, Zierikzee/1^e druk/2014,
ISBN 978-90-801223-3-8, Prijs: € 24,50

In dit boek staat kennis en informatie over borstvoeding voor professionals die moeders begeleiden bij het geven van borstvoeding. Het is bedoeld als studieboek en naslagwerk, zodat professionals moeders kunnen ondersteunen met eigentijdse, wetenschappelijk onderbouwde kennis over borstvoeding.

Er zijn maar weinig boeken over borstvoeding die geschreven zijn door (aankomend) professionals. Het is goed leesbaar, logisch ingedeeld met mooie samenvattingen en een uitgebreide index. Mooie foto's verduidelijken en verfraaien de informatie. Het maakt nieuwsgierig naar het digitale beeldmateriaal dat La Leche League elders beschikbaar heeft.

Het is belangrijk dat wij als professionals ons bewust blijven van de waarde van de steun van de partner en

van de vrijwilligersorganisaties. In dit boek wordt vaak gewezen op de bijdrage die La Leche League kan geven, maar er zijn ook andere borstvoedingsorganisaties actief in Vlaanderen en Nederland. De informatie over de groei en ontwikkeling van de borst, van embryonale fase tot en met de menopauze, is erg informatief. Evenals als de aandacht voor supplementen, medicatie, kruiden, genotsmiddelen en drugs bij borstvoeding. Vernieuwend zijn onderwerpen als: wat gebeurt er in de mond van de baby als deze drinkt, voedingsgedrag, reflexen en de bewustzijnstoestand van de baby hierbij. Voedingshoudingen zoals achteroverliggend voeden komen uitgebreid aan bod. Een belangrijk aspect bij de opvolging van baby's is het evalueren van de groei. De auteur pleit voor het gebruik van de WHO-groeistandaarden die zijn gebaseerd op uitsluitend borstgevoede kinderen. Deze keuze wijkt af van de huidige richtlijnen die het gebruik van respectievelijk Nederlandse of Vlaamse curven aanbevelen.

Het boek bevat duidelijke informatie over nachstvoedingen en slapen. Een aantal aspecten komt niet of onvoldoende aan bod. Werkende moeders besluiten soms, ondanks hun rechten, de borstvoedingen onder werktijd te stoppen. Hier is geen aandacht voor in het boek. Moeders weten vaak niet dat ze borstvoeding en kunstvoeding kunnen combineren, waardoor de beschermende waarde, voor moeder en kind, van de nog bestaande borstvoeding behouden blijft. De rol van borstvoeding bij de hechting tussen moeder en kind komt ook niet aan bod. Dit is vooral een gemis bij de behandeling van het onderwerp postpartum depressie. De hoofdstukken over het 'vals hoog geboortegewicht' (meestal omwille van een bekende oorzaak zoals door het gebruik van een infuus tijdens de bevalling) en over de combinatie van borstvoeding en vaste voeding zijn dan weer erg informatief en belangrijk om bij professionals onder de aandacht te brengen.

Dit boek is een must voor iedereen die moeders begeleidt bij het geven van borstvoeding.

M. Plentinger-Hagemeier (✉)
Enschede, Nederland
e-mail: m.plentinger@ggdtwente.nl