



## Een sportief 2018 gewenst!

M. M. Boere-Boonekamp

Published online: 23 January 2018

© Bohn Stafleu van Loghum is een imprint van Springer Media B.V., onderdeel van Springer Nature 2018

“2018 wordt een sportief jaar”, hoor ik overal om me heen. Inmiddels, als dit nummer bij u op de mat valt, zijn de Olympische Winterspelen in Pyeongchang, Zuid-Korea, in volle gang. Andere belangrijke sportevenementen volgen dit jaar, onder andere de Commonwealth Games in april in Australië, en de FIFA World Cup in juni in Rusland. Smullen dus voor de sportliefhebbers onder ons en een jaar vol uitdagingen voor de selecte groep jonge mensen die zich tot topsporter heeft kunnen ontwikkelen. Voor alle JGZ-ers een mooie aanleiding voor een jaar met extra aandacht voor bewegen!

Beweging heeft een positief effect op de gezondheid in brede zin, zowel op korte als op lange termijn. Het adviesrapport ‘Beweegrichtlijnen 2017’ van de Gezondheidsraad (Nr. 2017/08) bevat onderbouwde Beweegrichtlijnen voor kinderen en volwassenen. Volgens onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) samen met het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) verschilt het percentage Nederlanders dat voldoende beweegt per leeftijdsgroep. In 2016 voldeden kinderen van 4 tot en met 11 jaar het vaakst aan de Beweegrichtlijnen (55%), gevolgd door 18- tot en met 64-jarigen (48%), 65 plussers (33%), en als laagste categorie jongeren van 12 tot en met 17 jaar (28%). Dit vraagt om actie, onder andere van de JGZ!

Meerdere factoren bepalen of een kind veel beweegt of sport. Een daarvan is de aan- en afwezigheid van gezondheidsproblemen. Volgens de Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor (CBS/RIVM 2016) voldeed in 2016 van de personen van 12 jaar en ouder met een lichamelijke beperking (motorisch, au-

ditief, visueel) en een chronische aandoening slechts 14% aan de Beweegrichtlijnen; bij alleen een lichamelijke beperking was het percentage 28%, bij alleen een chronische aandoening 42%. In dit nummer houdt Bert Suys een pleidooi voor advisering over oriëntatie op (of juist afraden van) specifieke sporten door kinderen en jongeren met verschillende categorieën van aandoeningen. Naast de behandelend arts kan de JGZ hierbij een rol spelen.

Uit de Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor (CBS/RIVM 2016) blijkt ook dat wekelijks sporten onder kinderen en jongeren gebruikelijk is: 65,3% van de 4- tot 12-jarigen en 71,2% van de 12- tot 18-jarigen doet dit. In verschillende topsporten is men van mening dat een kind al op jonge leeftijd moet gaan specialiseren in de sport van keuze. Zo blijken voetbalscouts bij F-wedstrijdjes te staan van profclubs om 7-jarige kinderen die goed presteren te ‘hengelen’. Los van de grilligheid van talentontwikkeling en het feit of goed presteren als pupil voorspelt of iemand als senior ook goed zal presteren, is het de vraag in wiens belang men hier bezig is? In dit nummer gaat Boris Jidovtseff in op de risico’s van vroege sportspecialisatie op de gezondheid van kinderen.

Verder bevat dit nummer artikelen over het stimuleren van bewegen door 3- en 4-jarigen, over de aanpak om te komen tot gedragsverandering door kinderen met overgewicht, en een proefschriftbespreking over de pedagogische civil society.

Ik wens u veel leesplezier en een sportief JGZ-jaar toe!

*Magda Boere-Boonekamp*

M. M. Boere-Boonekamp (✉)  
 Universiteit Twente, Enschede, Nederland  
[m.m.boere-boonekamp@utwente.nl](mailto:m.m.boere-boonekamp@utwente.nl)

